

# SEANCES COLLECTIVES

## Sophr'O2Vie Sophr'OHâpy

Planning 2026  
lundi de 10h à 11h30

### MARS

2 séances découverte offertes :

- Lundi 2 mars
- Lundi 9 mars
- Lundi 23 mars
- Lundi 30 mars

### AVRIL

- Mercredi 8 avril
- Lundi 13 avril
- Lundi 20 avril
- Lundi 27 avril

### MAI

- Lundi 4 mai
- Lundi 11 mai

### JUIN

- Lundi 1er juin
- Lundi 8 Juin

