

SEANCES COLLECTIVES

Sophr'O2Vie Sophr'OHâpy

Planning 2026
lundi de 10h à 11h30

FEVRIER

2 séances découverte offertes :

- Lundi 2 février
- Lundi 9 février
- Lundi 16 février
- Lundi 23 février

MARS

- Lundi 2 mars
- Lundi 9 mars
- Lundi 23 mars
- Lundi 30 Mars

AVRIL

- Mercredi 8 avril
- Lundi 13 avril
- Lundi 20 avril
- Lundi 27 avril

